



“Sensacional!”

“Obrigado,  
Papai Noel!”

“Adorei!”

“Gratificante!”

“Festa linda!”

## Um dia para ficar na memória

Essas foram só algumas das frases e expressões ouvidas ao longo de mais uma edição do Dia da Família, realizado em dezembro. Foi uma sexta-feira cheia de coisas boas. Além da Gidion, a Verdes Mares promoveu o Dia da Família pela primeira vez. “Foi um sucesso, todos gostaram muito”, garante o gerente de Negócios Sidnei Torres Vedoveto.

E a VMG Aires, de casa nova, ofereceu aos colaboradores um almoço especial, com destaque para uma costela de chão.



O motorista Adriano dos Santos Torres, da Verdes Mares, posa com o “Papai Noel” Alexandre de Oliveira Rodrigues ao lado da esposa Bianca Luiza e da filha Eloah



Sidnei Cordeiro de Souza, da Latoaria da Gidion, com a esposa, a filha e a netinha no Dia da Família

Na programação, a tradicional distribuição dos brindes de fim de ano nas três empresas. Ela ficou a cargo do Papai Noel na Gidion e na Verdes Mares, que também organizaram a visita de familiares aos locais de trabalho e tiveram atrações artísticas. Na Aires, durante o almoço, o pessoal foi surpreendido por uma bandinha de duendes tocando músicas natalinas.



Na VMG Aires, uma bandinha de duendes animou o almoço especial de fim de ano

# Novo ano para novas realizações

Um novo ano se inicia e a expectativa é de meses de muito trabalho, com a dedicação e o profissionalismo que são comuns aos nossos colaboradores. É momento de nos prepararmos para os próximos meses e, com isso, estarmos prontos para o futuro, que nos desafia a sermos cada vez mais inovadores.

Temos, nesta edição, histórias de colaboradores que se destacam em seus setores pelo empenho e por compreenderem que o nosso trabalho é feito para as pessoas e, por isso, a empatia e a atenção são essenciais. Como inspiração, há depoimentos de colegas que aprenderam que cuidar da saúde é o primeiro passo para alcançar a qualidade de vida; e também dicas para a saúde financeira.

Vivenciamos momentos de fortalecimento dos laços entre os colegas, permitindo que se conhecessem melhor em um ambiente descontraído. Que o ano de 2025 mantenha esta atmosfera de bons relacionamentos em ambientes de trabalho harmoniosos e colaborativos.

**Gilmar Léo Kalckmann**  
Diretor Geral

## PROFISSIONAL DESTAQUE



Renan Trelles,  
Gidion

Adrian da Silva Rocha,  
VMG Aires

# Um novo ano para encarar desafios

O ano de 2025 começa com fôlego novo e muita vontade de seguir aprendendo para Adrian da Silva Rocha, da VMG Aires, e para Renan Trelles, da Gidion. Para Renan, o mês de janeiro representou o aniversário do primeiro ano como colaborador. Em sua rotina está o apoio à manutenção dos carros, compartilhando informações, analisando dados e acompanhando custos e produção. “O ano de 2024 foi de muito aprendizado. Evoluí profissionalmente e este é um mérito da equipe, que é a minha referência”, conta ele, que atua como auxiliar administrativo.

Adrian, que é almoxarife 1, acompanhou a evolução da empresa em 2024, com um upgrade nas vendas e nos contratos que levaram, inclusive, à mudança para uma sede maior. Adrian foi um dos responsáveis por organizar a nova planta, desafio que foi para a lista de aprendizados. “O trabalho na VMG Aires agrega muito e foi o que me fez descobrir o que realmente quero para minha vida profissional”, afirma ele.

## Janeiro

| GIDION                          | CARGO ANTERIOR          | CARGO ATUAL             |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Benedito Lourenco Barbosa Filho | Eletricista I           | Eletricista II          |
| Carlos Marcelo Zarnichonwoscky  | Motorista Veículo Leve  | Motorista Executivo     |
| Herivan Cordeiro de Oliveira    | Motorista Veículo Leve  | Motorista               |
| Iago de Souza                   | Eletricista I           | Eletricista II          |
| Isaac Tavares de Camargo        | Cobrador Rodoviário     | Recepcionista Apontador |
| Jandemir Kreusch                | Motorista Executivo     | Motorista Veículo Leve  |
| Luana Cristina de Espindola     | Motorista Veículo Leve  | Motorista               |
| Maikon Roberto Daumann          | Eletricista I           | Eletricista II          |
| Nilton Fernandes da Rosa        | Latoeiro II             | Latoeiro III            |
| Raifran Candido Nunes           | Auxiliar De Eletricista | Eletricista I           |

## Dezembro

| GIDION                          | CARGO ANTERIOR         | CARGO ATUAL             |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Fabiana Rodrigues Novack Vieira | Atendente de Guichê    | Supervisor(a) de Vendas |
| Elielto Nascimento dos Santos   | Motorista (J.Reduzida) | Motorista               |
| Emerson Lopes Passos            | Motorista Veículo Leve | Motorista               |
| Aleson Luis Lino                | Motorista Veículo Leve | Motorista               |

| VERDES MARES          | CARGO ANTERIOR           | CARGO ATUAL              |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| Luiz Felipe Couto     | Recepcionista Apontador  | Auxiliar de Lubrificador |
| Vitor Emanuel de Mira | Auxiliar de Lubrificador | Lubrificador             |

# Dedicação a atender bem

**Fabiana Novack** dedica-se há mais de dez anos ao atendimento de qualidade aos passageiros em Joinville. Durante a maior parte deste tempo, tinha o Terminal Sul como local de trabalho, onde era conhecida pela simpatia e educação na bilheteria. Recentemente, assumiu novo desafio: foi promovida a supervisora. Seu posto de trabalho agora é o Terminal Central, com a missão de organizar escalas e dar atenção aos atendentes de guichê de todos os terminais. “Sempre tive feedbacks muito positivos, e acho que é porque cumpro um dos principais requisitos para este trabalho, que é gostar de pessoas e atender a todos bem”, define Fabiana.



## HOMENAGEM

# Parabéns à equipe de manutenção

“Gostaríamos de parabenizar a equipe de manutenção do Itaum (período noturno) pelos excelentes resultados alcançados em 2024. Agradecemos imensamente pelo comprometimento e a dedicação pela busca incessante de sempre fazerem o melhor. Esta simples homenagem também se estende a alguns colaboradores que, embora atualmente estejam no setor de operações como motoristas, foram parte fundamental dessa equipe no ano passado. Os agradecimentos vão, ainda, para a equipe diurna, pois sabemos que os resultados da unidade dependem do esforço conjunto de todos. Para 2025, sabemos que os desafios virão, mas temos plena confiança de que, com a união e compromisso de cada um, alcançaremos ainda mais conquistas.”

Johnny Mark de Souza – Encarregado de Manutenção



## Com a palavra, as famílias

“Esse trabalho é minha paixão, aqui me realizo a cada dia, e sempre trago a família nesta ocasião”, diz **Kátia Krehnke Garcia**, motorista do Fretamento desde que entrou na Gidion, há 12 anos. O marido Samarone, que trouxe o neto Arthur, confirma: “Esse trabalho é o sonho dela realizado. Em casa ela só vai de carona”.

Acolhimento é o sentimento que marca a visita dos familiares de **Sidnei Cordeiro de Souza** (foto na capa), da Latoaria da Gidion, oito anos de casa. “É uma alegria trabalhar aqui e poder receber a família todo fim de ano”, exulta Sidnei. A esposa Fabiana concorda: “É muito boa essa visita”. A filha Ana Carolina vai no embalo: “É gratificante sermos tão bem recebidos aqui”. A neta Sophia já é visitante antiga, do alto de seus três aninhos: “Sempre venho”.

A zeladora **Franciele Trentin Soares**, que chegou à Gidion durante o ano, era só animação em seu primeiro Dia da Família: “Nunca tinha visto algo assim. É muito gratificante curtir esse dia e ainda poder trazer a família”. Com ela estavam o filho Lucas, de 14 anos, e a filha Camily, de 10.

“Esta iniciativa é uma oportunidade de conhecer as famílias dos nossos colegas de trabalho”, constata **Fabrizio Luiz de Andrade**, gerente de Fretamento da Gidion, onde está há 23 anos. Ele estava acompanhado da esposa Neide e da filha Laís, oito anos.

**Renan Willian dos Santos**, supervisor de Negócios (Estação Itaum), trouxe a esposa Fernanda e os filhos Beatriz, Murilo e Henrique. Para Renan, “esta tradição é um momento oportuno para os filhos conhecerem o local de trabalho dos pais. Aqui na empresa nos sentimos muito bem acolhidos”.

“Esse é um exemplo de como a empresa valoriza o seu pessoal. É muito gratificante esse gesto, e serve para fechar um ano bem produtivo e que exigiu muito esforço de todos, especialmente durante o processo de mudança”, opina **Pedro Henrique de Oliveira**, que entrou na Montagem da Aires em agosto.

**Walquiria Takekawa Paião**, do PCP da Aires, está na empresa há dois anos, e foi a primeira vez que participou de um almoço especial como esse. “Tudo estava bom, bem organizado, e ainda teve a surpresa da banda animando o almoço.”



Kátia Krehnke Garcia, motorista de fretamento da Gidion, com o marido, Samarone, e o neto, Arthur



Fabrizio Luiz de Andrade, gerente de Fretamento da Gidion, com a esposa, Neide, e a filha, Laís



Franciele Trentin Soares, zeladora da Gidion, com os filhos Camily e Lucas



Renan Willian dos Santos, supervisor de Negócios (Estação Itaum), com a esposa, Fernanda, e os filhos Beatriz, Murilo e Henrique

## Duende por um dia

O Dia da Família de 2024 também foi um momento especial para o técnico de segurança do trabalho **Edson Alberto Martim**, da Gidion. Ele foi convidado para integrar a trupe do Papai e da Mamãe Noel, vividos por **Anderson da Silva Araújo** e **Janeide Pereira**, respectivamente, e incorporou um duende ranzinza, mas que provocou boas risadas. “As crianças ficaram meio apreensivas no primeiro momento, mas depois reconheceram o personagem e interagiram”, conta Edson.



Na Gidion, Edson Martim integrou a trupe do Papai e da Mamãe Noel como um duende ranzinza



## O primeiro Dia da Família na Verdes Mares

Além de promover pela primeira vez o Dia da Família, a Verdes Mares contou com a ilustre visita do Papai Noel, que distribuiu presentes e animação. Por baixo da roupa vermelha e da barba, um rosto conhecido: o motorista Alexandre de Oliveira Rodrigues, 20 anos de empresa. “Fiz Noel apenas uma vez antes, quando minha filha completou dois anos. Agora ela veio me ver aqui na empresa. Foi muito gratificante, e espero continuar nos próximos anos”, diz Alexandre, que trouxe a esposa Adriana, a filha Júlia, a mãe Neilde, a cunhada Edina, os sobrinhos Samuel e Gael e o irmão Alef.

Adriano dos Santos Torres, motorista na Verdes Mares, levou a esposa Bianca Luiza e a filha Eloah (foto na capa). Em seu primeiro evento, opina: “Achei muito bacana a iniciativa da empresa. Minha filha queria, a toda hora, abraçar e beijar o Papai Noel. Parabenizo a empresa por proporcionar esse momento pra mim e minha família”.

## Corpo em movimento, mente sã

Manter o corpo em movimento pode parecer uma tarefa ingrata, mas é o principal investimento que você pode fazer pela sua qualidade de vida. É fundamental para a prevenção de doenças como hipertensão e diabetes e até alguns tipos de câncer, no controle de peso e no fortalecimento dos ossos e dos músculos. Além disso, ajuda na redução do estresse e da ansiedade.

Os exercícios devem estar alinhados a uma alimentação saudável e a muita hidratação, especialmente na temporada de calor. “A dieta deve ser, preferencialmente, balanceada e leve, pois nos picos de calor o corpo humano utiliza muito mais energia para manter sua temperatura ideal, o que pode deixar o processo de digestão mais lento”, explica o médico do trabalho Dr. Thales Spadini.

### Confira dicas do Dr. Thales Spadini para manter a saúde no verão:

- Evite fazer exercícios em horários de temperaturas elevadas: prefira o início da manhã ou o fim do dia;
- Beba muito líquido e, além da água, escolha sucos naturais no lugar do refrigerante;
- Consuma uma maior quantidade de fibras, cereais, frutas e grãos;
- Grelhados e assados são uma opção bem melhor do que frituras.

### Elas são inspiração



“Pratico esportes desde os 15 anos. Na adolescência, descobri uma doença nos olhos que me deixou com baixa visão. Graças ao esporte, tive a oportunidade de me aceitar e viver experiências maravilhosas como paratleta, inclusive viajando para outros estados em competições. Atualmente treino de segunda a sábado: pratico salto em distância, lançamento de disco e dardo e arremesso de peso, além de fazer musculação.”

**Vera Lúcia da Silva Pereira**, Recepcionista/ Gidion Matriz



“Todos os dias procuro fazer alguma atividade física, mesmo que seja leve, só para o corpo estar em movimento. Comecei com caminhadas diárias, entrei na musculação, e em 2024 voltei a treinar muay thai, esporte que praticava quando tinha 14 anos e adorava. Atualmente participo de algumas competições e digo com toda certeza que o esporte mudou a minha vida.”

**Thuany Rocha**, assistente de marketing

## O que fazer pela saúde mental agora e sempre?

O início do ano é um momento dedicado a campanhas nacionais sobre saúde mental e, neste ano, o tema é “O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”. Ele convida a refletir sobre a importância de manter uma mente saudável para viver com mais equilíbrio e qualidade de vida. Por isso, não tenha medo nem vergonha de demonstrar preocupação com esse aspecto da vida: dados recentes mostraram que pelo menos 18 milhões de pessoas lidam com transtornos de ansiedade no Brasil.

Confira as outras dicas aqui nesta página para levar uma vida saudável nos cuidados com o corpo e as finanças, e lembre-se que os colaboradores da Gidion, da Verdes Mares e da VMG Aires podem contar com o suporte da psicóloga Carolina Brilhante no setor de Gestão de Talentos para buscar orientações e apoio.

### Passo a passo para fazer o orçamento familiar e manter as contas em dia

A criação de um orçamento familiar é um processo contínuo, que demanda disciplina e organização. O início de um novo ano é um momento propício para começar a se organizar para manter as contas em dia e, com isso, alcançar seus objetivos financeiros. Confira um passo a passo:

1. Reúna as informações: anote os rendimentos da família, as despesas fixas (aluguel, condomínio, água, luz e telefone), e despesas variáveis (alimentação, vestuário, presentes).
2. Organize as informações: utilize planilhas eletrônicas ou um app de controle financeiro e crie categorias para cada tipo de receita e despesa. Anote nela as datas de vencimento de cada conta para evitar atrasos.
3. Defina metas financeiras a curto, médio e longo prazo e quais são as prioridades.
4. Tenha um fundo de emergência, para gastos imprevisíveis como reparos na casa ou problemas de saúde.
6. Envolver toda a família: é importante mostrar a organização financeira e conversar sobre o orçamento familiar.



### Verão é temporada de combate à dengue

O período de calor no início do ano exige muita atenção para os cuidados contra a proliferação do mosquito transmissor da dengue. No ano passado, Joinville registrou 80.217 casos, e 83 mortes; e São Francisco do Sul 4.832 casos, com oito mortes.

#### Conheça os sintomas:

- Febre alta (39°C a 40°C) de início súbito;
- Dor de cabeça intensa, especialmente atrás dos olhos;
- Dores musculares e/ou articulares;
- Prostração, caracterizada por cansaço extremo;
- Náuseas e vômitos;
- Manchas vermelhas na pele;
- Dor abdominal intensa e contínua;
- Sangramentos de mucosas, como nas gengivas ou nariz.

#### Previna-se:

- Use repelente quando sair de casa, principalmente ao amanhecer e entardecer;
- Elimine focos de água parada;
- Evite pratinhos sob vasos e, se necessário, preencha-os com areia;
- Mantenha o lixo fechado.