

Comemoração com equilíbrio

A Páscoa tem origem hebraica (Pessach) e significa passagem. Na data, os cristãos celebram a ressurreição de Jesus Cristo. Em 2008, a Páscoa será comemorada no dia 23 de março, com muita alegria, principalmente pelos ovos e coelhos de chocolate. Então vem a pergunta: é saudável comer chocolate? "Sim, é nutritivo e energético. Mas, como todo

alimento, precisa ser ingerido com moderação", responde a nutricionista Marlene Cardoso Bruning, da Evolução Cozinha Industrial, que serve as refeições no restaurante da Gidion. Segundo ela, estudos recentes sugerem que o consumo moderado de chocolate preto e amargo trazem benefícios para a saúde, especialmente

o coração. Já o consumo exagerado pode provocar diarreia e desidratação. Marlene recomenda que as pessoas comam o equivalente a dois cubos de uma barra de chocolate por dia. "Os adultos precisam ter autodisciplina e passar isso às crianças. Eles são responsáveis pela saúde dos pequenos", recomenda.

Talento comprovado

A persistência e dedicação de Eufrânia, esposa do motorista Pedro Peres Filho, são os ingredientes principais para o sucesso dos ovos de chocolate que prepara no período que antecede a Páscoa, há sete anos. Ela aprendeu a fazer num programa de televisão. "No primeiro ano, não deu muito certo. Mas não desisti, fui mudando até acertar", lembra. No começo fazia ovos e coelhos de chocolate para a família, mas a notícia se espalhou e, nos últimos cinco anos, Eufrânia quase não consegue atender aos pedidos. Para não deixar ninguém sem as delícias de chocolate, conta com a participação de Pedro. "Ele me ajuda em todas as atividades para que os ovos possam ser entregues antes da Páscoa", comenta.



Ovos de chocolate

Ingredientes

- 350g de cobertura de chocolate fracionado (não necessita choque térmico)
- 30 g de chocolate meio amargo
- 1 colher de amendoim ou de flocos

Preparo

Derreter os dois chocolates em pedaços no forno de microondas, em uma vasilha de vidro, por cerca de dois minutos. Use potência média. Mexer e levar novamente ao forno por mais um minuto e meio. O processo também pode ser feito em uma vasilha em banho maria. Retirar, mexer até ficar totalmente derretido e misturar o amendoim ou os flocos. Colocar a mistura em duas fôrmas, cobrir com filme de PVC e levar à geladeira. Conforme o chocolate vai gelando, retirar da geladeira e fazer a modelação com movimentos circulares, de maneira que o chocolate cubra uniformemente a fôrma. Repetir três vezes, até o chocolate ficar todo espalhado na fôrma. Retirar da geladeira quando se desprender da fôrma. Juntar as duas metades e embalar.

Preparem uma boa dose de talento. Está aberta a temporada para entrega de trabalhos no Concurso que vai escolher o boton do 21º ano do Programa Zero Acidente. As fichas de inscrição podem ser retiradas na área de Recursos Humanos e as sugestões entregues até 30 de abril. O desenho deve transmitir a ideia de segurança no trânsito, ter o ano 2008 e o nome do Programa Zero Acidente.

O quê: Concurso Boton do Programa Zero Acidente 2008

Quando: até 30 de abril

Local: Recursos Humanos

Artigo

Dia de pensar e agir

O dia 22 de março é reservado para celebrar o Dia Mundial da Água. Nesta data, técnicos, especialistas, estudiosos e governos de todas as partes do mundo demonstram sua preocupação com o futuro do planeta. Muitas dicas são divulgadas para que as pessoas utilizem de forma racional a água. Passar a culpa para o governo ou para as empresas não ajuda em nada. Qualquer ação ou mudança devem começar em cada um nós, nas atitudes básicas do nosso dia-a-dia, não apenas nesta data.

A empresa tem trabalhado na conscientização dos colaboradores, com ações e programas voltados para a proteção do meio ambiente, como a construção de uma central de resíduos, a captação da água da chuva e uma estação de tratamento e reutilização da água. O grupo foi o primeiro no estado a ter toda a frota circulando com biodiesel - um combustível menos poluente - e está testando o equipamento Puradyn - um filtro que mantém as características originais e que dispensa a troca de óleo. Além de implementar uma cultura da preservação da natureza, as medidas tomadas geram economia e melhoram os processos.

É importante que essa preocupação com o meio ambiente e com o uso racional dos recursos seja levada para nossa família. As crianças têm se mostrado grandes defensores do nosso planeta e um exemplo de como cada um pode fazer sua parte.

Moacir Bogo - Diretor

De olho no PPR

Pode melhorar

Os primeiros meses do ano são atípicos para a empresa, porque há menor demanda de clientes e o custo operacional permanece inalterado. A situação está refletida nas carinhas do mês de fevereiro do Programa de Participação nos Resultados nos itens Custo de Operação e Consumo de Diesel. A tendência é que, com o esforço e dedicação de todos, nos próximos meses os resultados sejam melhores nestes itens e também nos demais. O sucesso do programa depende da participação de todos. Fique ligado, participe, dê suas sugestões!

Desempenho PPR 2008									
Itens de Avaliação	Metas	Realizado							
		Fevereiro				Acumulado: Até Fevereiro			
		Realizado	% da Meta	Pontos		Realizado	% da Meta	Pontos	
Zero Acidente (1)	75,0%	96,60%	128,8%	3,0	😊	97,91%	130,6%	3,0	😊
Professional Nota 10 (2)	73,0%	91,37%	125,2%	3,0	😊	93,07%	127,5%	3,0	😊
Custo de Administração (3)	9,5%	9,26%	102,8%	3,0	😊	9,34%	101,7%	3,0	😊
Custo de Operação (4)	8,5%	10,34%	82,2%	2,0	😞	9,99%	85,0%	2,0	😞
Número de Passageiros (5)	1,0%	9,56%	956,1%	3,0	😊	5,56%	555,8%	3,0	😊
Consumo Diesel - Gidion	3,14	3,10	98,8%	5,4	😞	3,14	100%	8,1	😊
Consumo Diesel - V. Mares	3,30	3,28	99,2%	5,4	😞	3,30	100,1%	8,1	😊
Lucro ao ano (6)	12,0% ao ano	11,19% do mês	93,2%	6,8	😞	10,03% ao ano	83,6%	6,8	😞
Pontos Atingidos				26,2			28,9		
Meta máxima em pontos				40,00			40,00		
Percentual a distribuir (em relação a folha)				22,20%	😞		22,20%	😞	

Por dentro do assunto

Carros novos

No mês de fevereiro, a Gidion recebeu mais três carros, totalizando seis em 2008, conforme prevê o Plano de Renovação Permanente da Frota. Os três carros, em operação em linhas na Estação Itaum, garantem modernidade tecnológica, cuidado com o meio ambiente e conforto para os clientes. Os motores têm sistema de gerenciamento eletrônico, o que assegura máximo desempenho e baixos índices de emissão de gases.

Promovidos/Mudança de Categoria

Verdes Mares

Fevereiro

Ediberto Buttei passou de motorista urbano para motorista rodoviário

Março

Jeferson Luiz de Souza Grippa passou de cobrador urbano para ajudante de serviços

José Maurício Gonçalves Júnior passou de ajudante de serviços para lavador

Gidion

Março

Alexandre Rodrigues de Souza, Carlos Augusto Moraes da Conceição, Eduardo Leal Brandt, Fábio Compagnoni e Fábio Thiburtino Alves passaram de motorista veículo leve comissionado para motorista veículo leve.

Eduardo Renato Couto, Nelson de Jesus, Nilton de Campos Cardoso, Reinaldo Ferraz e Ronaldo Adriano Raitz passaram de motorista veículo leve para motorista.

Logan Scarioto passou de atendente de guichê para motorista veículo leve comissionado.

Família com sobrenome

Vilomar de Araújo, supervisor, considera a Verdes Mares como sua segunda família, por vários motivos. Trabalha há 13 anos na empresa, o ambiente é de amizade e parceria, passa grande parte do seu dia no trabalho e ganhou um novo "sobrenome". "As pessoas ligam para minha casa e pedem para falar com o Vilomar da Verdes Mares. Gosto do meu trabalho e também da política de benefícios", conta Vilomar, que começou como cobrador. Depois passou a abastecedor, motorista e, hoje, é supervisor. "Nesse tempo formei minha família, construí a casa e posso oferecer conforto e segurança à minha esposa e aos meus três filhos, graças ao meu trabalho."

O apoio e incentivo da empresa levaram Vilomar de volta aos bancos escolares e, até o final do ano, ele deve concluir o Ensino Médio (antigo segundo grau). "Para acompanhar o crescimento da empresa, é necessário estudar. Depois que finalizar esse curso, pretendo fazer outros cursos de aperfeiçoamento", comenta.



Comunidade

Ônibus de brinquedo

Os brinquedos preferidos de Júlio Roberto Erbane, 8 anos, são os ônibus confeccionados pela sua avó Cristina Maria Balsanelli Corrêa. Eles são inspirados nos ônibus que trafegam na rua Monsenhor Gercino, onde o menino mora com a mãe Andréia e a avó. Os detalhes são sempre sugeridos por ele, como a sanfona dos carros articulados. Além de brincar, Júlio desenha os ônibus da Gidion de todos os ângulos, com riqueza de detalhes. Segundo Cristina, a paixão de Júlio por ônibus existe desde os 3 anos de idade. "Ele fala que quer ser supervisor para poder determinar onde os ônibus devem trafegar", conta a avó, que faz todos os esforços para agradar o neto.



Orçamento Pessoal e Doméstico

Poupe energia e dinheiro

Cada vez mais se fala em economizar recursos e preservar o meio ambiente. Várias medidas estão sendo tomadas em todas as áreas. Uma delas define setembro como limite para a venda de geladeiras, freezers, condicionadores de ar e fogões que gastam muita energia. A partir daquele mês todos devem conter a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (Ence). O objetivo é diminuir o desperdício. Com ou sem o selo, todos podem economizar energia elétrica nas atividades do dia-a-dia. Veja algumas dicas



Geladeira

- Evite o abre e fecha
- Não coloque alimentos quentes
- Não pendure roupas atrás para secar
- Verifique periodicamente a borracha de vedação
- Instale em lugar bem ventilado

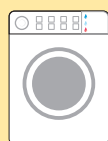
Ferro de passar roupa

- Junte as roupas e passe todas de uma vez
- Comece com roupas mais finas com o ferro mais frio
- Desligue o ferro antes de terminar e aproveite a temperatura



Chuveiro

- Tome banhos mornos, pois água quente consome mais energia e prejudica a pele



- Desligue o chuveiro enquanto está se ensaboando

Máquina de lavar roupa

- Use a quantidade certa de sabão

Evite o consumo no horário de pico, das 18 às 19h30.

Evite equipamentos ligados na tomada sem uso, como aqueles com relógio (DVDs, microondas e outros). Eles consomem energia sem utilização.

Fonte: Livro Aprenda a cuidar do seu dinheiro, de Luiz Carlos Peretti

De bem com a vida



Quando Dirnei Pravato, motorista plantonista da estação Guanabara, está atendendo alguma linha os colegas notam a sua falta. "Estou sempre disposto a qualquer trabalho e também a uma conversa alto astral com as pessoas", conta Pravato, como é conhecido entre os colegas. Ele começou a trabalhar em um restaurante e por isso participou na organização

de jantares da Festa Zero Acidente. Cada vez que participava de uma das festas acalentava o sonho de trabalhar na Gidion, na função de motorista. "Há 8 anos consegui alcançar o objetivo de tornar-me um motorista de ônibus. Graças aos treinamentos que participei na empresa, hoje me considero um bom motorista, com 8 anos Zero Acidente", relata com a animação que lhe é característica. Outra orientação da Gidion, que Dirnei segue a risca, diz respeito ao orçamento pessoal e doméstico. "Só faço uma compra se tenho dinheiro. Primeiro economizo e depois negocio a compra." Outra lição que pretende seguir é o retorno aos estudos, ainda em 2008.

Artista joinvilense na Passebus

O artista plástico Jovelino Tadeu Rosa expôs suas obras de arte em acrílico sobre tela, no hall da Passebus, do dia 23 de janeiro a 7 de março. Jovelino é pintor, decorador, escultor, estilista, figurinista, cartunista, entre outros talentos. O artista é o responsável pela série de quadros retratando a via sacra exposta no interior da Catedral e pela restauração de uma estátua de Santo Antônio, também da Catedral, com 180 anos.



Todo dia é dia da mulher

No Brasil, as mulheres representam mais da metade da população. Segundo o censo 2000, dos 170 milhões de habitantes do país, 86 milhões são mulheres. Não é apenas por isso que foi criado o Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março. As mulheres são homenageadas porque conquistaram seu espaço na sociedade. Há alguns anos, quem imaginaria, por exemplo, mulheres dirigindo ônibus? Assim, em todas áreas, vê-se mulheres ocupando novos espaços, ao lado dos homens.

No dia 8 de março, as mulheres que circularam pelos Terminais e Estações de Cidadania foram homenageadas pela Gidion e Transtusa com uma flor e um cartão.



Saiba mais

- O Dia Internacional da Mulher foi criado em homenagem a 129 operárias que morreram queimadas numa ação da polícia para conter uma manifestação numa fábrica de tecidos. Essas mulheres estavam pedindo a diminuição da jornada de trabalho de 14 para 10 horas por dia e o direito à licença-maternidade. Isso aconteceu em 8 de março de 1857, em Nova Iorque, nos Estados Unidos.
- As brasileiras representam 41,39% da população economicamente ativa do país, encarando dupla jornada como profissional e dona de casa.

Fonte: IBGE- Censo 2000

Mais informação

A partir de março a Gidion estará com cinco terminais de TV no Terminal Central para divulgar informações de interesse do usuário do transporte coletivo. Terminais semelhantes já foram implantados nas estações da Cidadania Itaum, Guanabara e Nova Brasília.