

## Viva o movimento!

Os números não mentem: a participação dos colaboradores nas aulas de ginástica laboral e na massoterapia vêm fazendo a diferença no quesito saúde na Gidion. “Temos o menor índice de faltas entre os motoristas que praticam estas atividades”, comentou o diretor Moacir Bogo, durante reunião do PPR. Para se ter uma idéia deste resultado, basta comparar os números: dos 315 motoristas da Gidion, 310 participam da ginástica e faltaram 34 dias de trabalho no mês de julho; já os cinco que não praticam a atividade faltaram, juntos, 43 dias. Para aumentar ainda mais esta participação, foi realizada uma pesquisa de satisfação com o objetivo de buscar informações e sugestões de melhoria, fortalecendo o programa, que já ganhou mais estagiárias e novos horários.

### O resultado

- Dos 130 entrevistados, apenas 9 não praticam a ginástica laboral
- Quando perguntado sobre o motivo de não participar mais vezes das atividades, a principal causa apontada foi a falta de tempo
- Do total, 70 declararam-se plenamente satisfeitos e 55 satisfeitos, tendo a maioria concordado que, além dos benefícios para a saúde, a ginástica é uma oportunidade de entrosamento diário.



**Saúde e diversão durante a ginástica junina: vamos alongá, sô!**

**Se você ainda não se mexeu, não perca tempo. A vida corre e você não vai querer ficar estacionado, não é mesmo? Participe!**

“Tenho um problema de coluna e estou fazendo fisioterapia na clínica há uns dois meses, duas vezes por semana. Desde o primeiro dia que fiz já tive alívio imediato, o resultado é excelente. Também não deixo de participar da ginástica, é tudo gratuito e traz muitos benefícios. Com o frio é melhor ainda, pois já ficamos aquecidos.”  
Curt Moller, de 59 anos, motorista do Terminal Sul.



“Faço a ginástica desde que o programa começou. Procuro participar todos os dias e sinto muito mais disposição. Se a empresa nos dá esta oportunidade, temos que aproveitar.”  
Sidnei Hrast, de 30 anos, motorista da Estação Nova Brasília.



## 20 anos Zero Acidentes

## Tá chegando a hora!

Em duas datas especiais, 22 e 29 de setembro, a Gidion tem também dois motivos para comemorar. A Festa Zero Acidente chega a sua 20ª edição no mesmo ano em que a Gidion completa 40 anos. A comemoração será na Sociedade Ginástica e terá uma temática italiana. Duas bandas vão animar as noites, a Pop Band e a Mississippi Band Show. Todos os colaboradores estão convidados, junto com um

acompanhante adulto. Para melhor organização e, principalmente, para evitar o desperdício, neste ano foram tomadas duas importantes medidas:

- É necessária a confirmação de presença (ver convite). Se após a confirmação o colaborador não marcar presença, será cobrada uma taxa de desperdício.
- Também será entregue um número

prévio de tíquetes para consumo de bebidas (antes livre).

Estas medidas envolvem a responsabilidade de cada participante no combate ao desperdício, tanto de bebidas não totalmente consumidas quanto do número de refeições adicionais não consumidas. Confirme sua presença e venha comemorar conosco nesta grande festa!

# História, reconhecimento e muita comemoração

Desde 1926, quando deu início o transporte coletivo por ônibus urbano em Joinville, até os dias de hoje, muita coisa mudou. O que nos orgulha, e muito, é fazer parte desta história evolutiva desde 1967, portanto, há 40 anos.

Muitas lutas e muitas conquistas foram possíveis durante todos esses anos graças ao comprometimento da equipe Gidion. Esta equipe, que agora também é homenageada por tempo de casa, Zero Acidente, Qualidade sobre Rodas, Profissional Nota 10 e ainda pela atuação nos GCQs - Grupos de Controle da Qualidade - é que garante o bom funcionamento da empresa. Mesmo lembrando que são oferecidas condições de trabalho adequadas, treinamento e informação, o mérito deste sucesso coletivo é, sem dúvida, resultado do engajamento de cada colaborador.

Os 20 anos do Programa Zero Acidente também representam um marco nesta história, pois privilegia a segurança e a qualidade de vida não só de quem está no comando da nossa frota, mas de todos os joinvilenses. E para homenagear ainda a cidade, o botton das festas neste ano foi inspirado em uma obra do artista, também joinvilense, Juarez Machado, comemorativa ao aniversário da empresa.

Cabe, agora, reforçar o convite: venha participar desta festa em clima de muita alegria e comemoração. Estamos esperando vocês de braços abertos!

**Moacir Bogo**  
Diretor

## GIDION

Julho

Agosto

Valdemar Pereira passou de mecânico para líder de manutenção.

Amauri de Oliveira Crizante, Andre Clayton Max, Elier Carvalho, Fabiano Compagnoni, Gercino da Silva, Jocimar Telma, Loreni Vieira e Norberto Braatz passaram de motorista veículo leve para motorista. Anesio Haskel, Emerson Luiz Sant Ana Pereira, Iraide Antonio dos Santos, Izael Tiburcio dos Santos, Jardel Portes Dias, Jonatas Juliano Schlatter, Paulo Lucio Bordenski, Roberto Spiguel, Rubens Fiorentin Melo, Rudival Ferreira e Vanderlei Braz passaram de motorista veículo leve comissionado para motorista veículo leve.

### De olho no PPR



## Que venham as verdinhas

Na última reunião do PPR - Programa de Participação nos Resultados -, dia 14 de agosto, foram apresentados os resultados do mês de julho: todas as carinhas verdes. "Foi o melhor mês de julho dos últimos 10 anos", comemorou Moacir Bogo. O destaque continuou sendo o aumento no número de passageiros e o alcance da meta no consumo de diesel. Estes índices provam que é possível também mudar algumas carinhas vermelhas do acumulado e chegar ao final do ano com o objetivo do programa alcançado. "Temos um quadro de primeira categoria, o resultado está aí. Basta agora ficarmos atentos aos detalhes", finalizou Bogo. Ainda no encontro do dia 14, o Dr. Thales Spadini falou sobre as causas e conseqüências do estresse, mal que atinge grande parte da população ativa, mas possível de ser combatido através da mudança para hábitos de vida saudáveis.

### Por dentro do assunto

## Se liga na TV Info

A Gidion vem implantando aparelhos de tevê nos terminais e Estações da Cidadania em que atua, com o serviço da TV Info. No total, 19 tevês de plasma de 42 polegadas e uma tevê de LCD de 32 polegadas (10 no Itaum, cinco no Nova Brasília e cinco no Guanabara) já estão em funcionamento. O objetivo é proporcionar maior comodidade ao usuário, com o repasse dos horários das linhas e de informações gerais em tempo real. O investimento na tecnologia da TV Info não vai gerar custos para o sistema do transporte

coletivo, pois será bancado por empresas que vão anunciar neste espaço. A receita adicional deve, inclusive, ser revertida em melhorias para os terminais.



# Operação limpeza

Há cerca de dois meses foi retomada a atividade de limpeza semanal nas manutenções da Matriz e Itaum. Chamada de Operação Limpeza, a ação consiste na união de esforços para garantir um ambiente mais limpo e organizado. “Desde que começamos também aumentou a conscientização em relação ao manter limpo, afinal, quem não suja não precisa limpar”, comenta Casimiro Bizewski Filho, chefe da manutenção Matriz. Os turnos do dia e da noite se revezam na operação, realizada sempre às sextas-feiras. “Já que a manutenção não trabalha nos finais de semana, encerramos as atividades com a limpeza, deixando um ambiente agradável para começar os trabalhos na segunda”, explica Casimiro. Parabéns pela iniciativa. O meio ambiente também agradece, já que a água utilizada na limpeza faz parte do sistema de reaproveitamento implantado pela Gidion.

“Lavando sempre a graxa não acumula no chão, fica mais fácil de limpar. E trabalhar num ambiente limpo é muito melhor, o serviço rende mais.”

Raul Correa, mecânico da Manutenção Matriz.



Limpeza na Matriz; no detalhe, Raul



## Em segurança

A história do motorista Elizeu Cardoso - do Terminal Centro - na Gidion começou a partir de uma infelicidade sofrida na estrada. “Eu era carreteiro e gostava de viajar, até que fui assaltado”, conta. “Passei por momentos muito difíceis e por isso resolvi mudar e fiz uma ficha na Gidion”. Passaram-se cinco anos e a oportunidade veio mesmo transformar a vida de Elizeu, de 38 anos. “No início achei que não iria me acostumar, mas gosto muito do que faço. Também fiz grandes conquistas: morava com a minha sogra e depois que entrei na Gidion consegui adquirir um terreno e construir nossa própria casa”,

orgulha-se. Casado com Vanderléia e pai de Matheus, de 7 anos, e Felipe, de 3, ele pensa agora no futuro: “Quero poupar para garantir a faculdade dos meus filhos, pois a maior herança que podemos deixar é a boa educação”. Elizeu, que tem o segundo grau completo, também pretende voltar a estudar para progredir ainda mais. “Há males que vêm para o bem”, finaliza, referindo-se ao assalto e ao ingresso na Gidion.



## Culinária

### Macarrão com brócolis

Nesta edição, uma receita de macarrão com brócolis preparada por Janete M. P. Lisboa, esposa do motorista do Terminal Sul Cássio Gildo Lisboa. “Aprendi esta receita com a nutricionista da escola onde trabalho, e fazemos sempre para as crianças”, conta Janete, que trabalha como merendeira em um Centro de Educação Infantil.

#### Ingredientes

- ✓ 1 pacote de 1/2 quilo de macarrão (qualquer tipo, mas de preferência parafuso)
- ✓ 1 maço de brócolis
- ✓ 1 colher (sopa) de óleo
- ✓ 2 colheres (sopa) de margarina (de preferência sem sal)
- ✓ 1 colher (café) de pasta de alho
- ✓ 1 cebola média picada
- ✓ Sal e outros temperos a gosto



#### Modo de fazer

Coloque o macarrão em água fervente com um fio de óleo e sal a gosto. Deixe ferver por cinco minutos e desligue o fogo, deixando-o em panela tampada por mais três minutos. Enquanto o macarrão cozinha, lave e limpe os caules do maço de brócolis, tirando as fibras maiores para que ele fique mais mole. Pique o brócolis e a cebola para o refogado. Em uma frigideira, coloque a margarina, a pasta de alho, a cebola, o sal e os temperos de sua preferência. Adicione depois o brócolis e refogue até ficar molinho. Escorra o macarrão, misture ao refogado e sirva ainda quente. A porção serve seis pessoas. Bom apetite!

Se você, ou alguém da sua família, também tem uma receita especial, mande-a para o RH. Será um prazer e uma delícia experimentá-la!

## Carro Novo

Já está em operação um articulado novo: o Urbano Ecos 17.230. O veículo, com capacidade para 130 passageiros, é o primeiro articulado produzido pela Busscar. Com 18 metros de comprimento e autonomia média de 2 quilômetros por litro, o novo Urbano Ecos trabalha na alimentação da linha troncal Itaum/Centro. O conforto aos clientes também é destaque. O carro tem quatro portas - uma a mais que os outros, sendo três de desembarque - e uma novidade: banco para obesos.



## Cigarro x saúde

O Dia Nacional de Combate ao Fumo, 29 de agosto, nos faz reforçar a importância de fechar o cerco ao cigarro. O tabaco, como é chamado, causa inúmeros males não só ao fumante, mas a toda pessoa com quem ele convive. A Gidion e a Verdes

Mares vêm tomando medidas para coibir esta prática nas dependências da empresa, respeitando o direito ao ar mais puro. Se preciso, procure orientação e ajuda médica, mas deixe este mal hábito o mais rápido possível. Sua saúde e sua família agradecem!



**Sandro, com a filha Francieli: mais disposição**

lembra Sandro, referindo-se ao espaço reservado aos fumantes, cada vez mais comum nas empresas.

“Metade dos seis tipos de câncer que mais matam no Brasil tem o cigarro como fator de risco. No pulmão, além de câncer, o uso do cigarro promove várias outras doenças graves, como o enfisema e a bronquite. Além disso, o cigarro está relacionado à causa de tumores malignos em vários outros órgãos, como a boca, laringe, pâncreas, rins e bexiga”.

Fonte: [www.boasaude.uol.com.br](http://www.boasaude.uol.com.br)

“Comecei a fumar aos 14 anos, mas já faz seis anos que parei. Minha filha Francieli foi minha maior incentivadora, junto com minha esposa. Hoje sinto muito mais disposição, até voltei a fazer atividades físicas, como o futebol semanal”, conta Sandro Luis Pires, de 37 anos, motorista rodoviário da Verdes Mares. Ele dá a dica para quem ainda não conseguiu largar o vício: “O primeiro passo é analisar os prós e contras de fumar. A saúde fica mal, as pessoas já te olham de forma estranha...Aliás, nesse sentido o fumódromo ajuda, pois o fumante acaba não se sentindo bem naquela situação”.

## Apaixonado por ônibus

Assim é o Profissional do Mês de agosto. José Antônio de Souza, motorista da Verdes Mares, sempre teve o sonho de trabalhar nesta profissão, e com os ônibus.

“Trabalhei muito tempo em uma contabilidade e em um banco, mas meu sonho agora se realizou”, conta. Após deixar a profissão de bancário, José trabalhou por três anos com transporte escolar, até entrar para a Gidion, há cinco anos. Natural de Araquari e agora na Verdes Mares, ele faz a linha da cidade até a localidade de Itapocu. O trânsito dos horários de pico e o convívio com os diversos tipos de clientes não chegam a causar estresse. “Gosto do que faço e acho que temos que estar de bem com a vida, saber separar os problemas, assim, o relacionamento fica mais fácil”, ensina. Aos 42 anos, casado com Elisa e pai de Guilherme, de 20 anos, e de Larissa, de 12, José tem um cuidado especial com o carro. “Ele está sempre limpando e cuidando desse ônibus, é bonito de ver”, diz a esposa. Mas para ser um bom profissional do transporte coletivo ele alerta: “É preciso ter muita responsabilidade e lembrar sempre que estamos transportando pessoas”.



Que tal seguir os bons exemplos desta edição e conservar o ambiente de trabalho mais limpo e organizado? Vale lembrar que o ônibus é o seu local de trabalho, zele por ele também. Você e todos nós só temos a ganhar!